

BERG & SKI

2|08



Jugendexpedition in Patagonien
Nationales Bergführergesetz | Îles Lofoten



Ski de randonnée aux Îles Lofoten



Descente sur le Vorfjord à Hamnøy.

Loin des destinations classiques, les Îles Lofoten au nord de la Norvège offrent de belles randonnées à ski de difficulté modérée.

Texte et Photos: Alan Delizée

Les Lofoten sont un regroupement d'îles situées en Norvège, au nord du Cercle Polaire Arctique, entre les latitudes 67 et 68. Région connue pour son «potentiel escalade» en été, c'est une destination classique du cours de guide norvégien. En hiver, c'est un archipel taillé pour le ski de randonnée, qui recèle un cocktail magique de montagnes imposantes, de parois granitiques plongeant vers la mer et de ports de pêche pittoresques où sèchent les morues à l'air libre.

Notre camp de base: une cabane de pêcheur...

La piste de l'aéroport de Svolvær est recouverte de neige fraîche et c'est dans un nuage de poudreuse que nous atterrissons avec le bimoteur 814 V de la compagnie

locale Wideroe. Peu après, nous arrivons dans le charmant village de Kabelvåg où nous partons à la recherche de notre cabane ou «rorbu», qui sera notre camp de base pendant deux semaines.

«Les quatre courants»

On dit souvent que ce sont «les quatre courants» qui ont créé les Lofoten. L'archipel s'avance dans la mer telle une protubérance et forme une sorte de bras tendu au nord de la côte norvégienne. Déjà par le passé, cette localisation assez spéciale attira l'œil de beaucoup de navigateurs et figura très tôt sur de nombreuses cartes. Avec ses grands murs de granit jaillissant de la mer, ces îles forment une sorte de rempart qui prend tout ce qui passe : le vent, la pluie, les tempêtes, les forts courants marins mais aussi et surtout le magique «Gulf Stream».

Ce courant chaud aide à réchauffer les Lofoten et à avoir des températures plus élevées qu'en Alaska ou au Groenland, situés pourtant sur les mêmes latitudes. Grâce aux «quatre courants», la région est riche et prospère: le «Gulf Stream» vient du sud, les grands bancs de morues du nord, les pêcheurs de l'est et de l'ouest, le poisson, lui, est exporté dans le monde entier.

Eau turquoise des Caraïbes à Flakstadøya

Pour démarrer notre périple, nous partons pour une reconnaissance de la côte occidentale afin de nous rendre compte du potentiel de ski de randonnée de l'archipel. L'unique route (l'E10), longe la côte sud sur 160 kilomètres et relie Svolvær à Å, dernier village situé à l'extrême ouest. Des ponts et des tunnels relient les différentes îles entre elles et permettent ainsi d'avoir facilement accès à tout l'archipel.

En général, les départs en ski de randonnée se font depuis la route. Pour cette première prise de contact avec la

neige norvégienne, nous nous rendons à Flakstadoya... Ce village nous offre un spectacle contrasté: de superbes aiguilles de granit crépies de neige comme le Stortinden (856 m) dominant une eau turquoise style «Caraïbes» bordée de plages de sable fin. Ici les repères habituels explosent assez vite... Depuis le hameau de Bo (le bien nommé) où nous collons nos peaux de phoque, une pente douce mène à un col proche du Moltinden, puis au sommet du Flakstadinden. La descente sur Flakstad et sa plage balnéaire est vraiment royale. A Rambert, petit village voisin, nous rencontrons nos premiers pêcheurs qui étalent leurs morues sur de grands racks.

L'unique guide de montagne de l'archipel

Ce soir, nous trinquons au chaud avec Torbjörn, l'unique guide de montagne installé sur l'archipel. Il vient de Narvik et s'est installé avec sa famille à Henningsvør. Il y a ouvert un gîte-bar, le Climbing-Café, ainsi qu'une école d'alpinisme. Autour d'une bonne bière norvégienne, il nous explique les deux régimes météo des Lofoten: «régime du nord: beau temps, froid, stable et neige poudreuse; régime du sud: températures douces, mauvais temps, vent du sud, neige mouillée». Au niveau

avalanche, dans les grandes lignes, c'est aussi assez binaire: «régime du nord: froid, neige stable; régime du sud: chaud et avalancheux». Décidément, avec les Vikings, tout est très simple! Torbjörn nous raconte également qu'ici, le temps peut changer brutalement 3 à 4 fois par jour – on l'avait déjà remarqué! –, et qu'en hiver, il peut aussi pleuvoir 7 jours de suite. Ses propos nous font bien comprendre qu'ici, la météo est définitivement mauvaise, et qu'il vaut mieux prévoir au moins deux semaines minimum quand on vient y faire du ski de randonnée.

Le Kirstberginden: une belle pyramide

Le lendemain, je tire le rideau et jette un coup d'œil par la fenêtre: pluie et neige mêlée... la routine quoi! Deux heures plus tard, le ciel se déchire un peu et nous partons en direction du Vestpolltjørd. Au nord de celui-ci, nous découvrons une belle pyramide: le Kirstberginden. J'ai pu repérer, le jour précédent, une vague tranchée dans la zone de vernes qui démarre au village de Vestpollen. La pente est raide sur les 300 premiers mètres; la neige lourde, combinée à une jungle inextricable, ne nous permet pas de prendre un bon rythme. Le temps est maussade depuis notre départ. Lorsque

Descente sur le village de Flakstad.



Pratique

Comment partir?

En avion: vol pour Oslo puis Bodo avec Scandinavian Airlines (SAS). Cinq vols quotidiens depuis Bodo pour Svolvær avec SAS – Widerøe.

En bateau: l'Express côtier, une fois par jour entre Bodo et Svolvær.

Où dormir?

La bonne adresse:

«Climbing Café», Thorbjørn Enevold
Nord Norsk Klatreskole
N – 8330 Henningsvør
postmaster@nordnorskklatskole.no

Climat et période propice

Les mois de janvier et février sont les plus froids, avec une température moyenne de -1°C; juillet et août, les mois plus chauds avec une température moyenne de 12°C. La période idéale pour le ski de randonnée se situe entre mars et mai.

Cartes, topos, météo

Il n'existe pas de topo de ski de randonnée pour les Lofoten. Pour les cartes, elles sont de très bonne qualité en Norvège. Plus d'informations sur le site de l'institut de géographie ▶ statkart.no et à l'office du tourisme de Svolvær (tél: +47 76 07 30 00). Pour l'Austenfjord, se procurer la feuille 1131 I (Austvagoya). Météo norvégienne en anglais:

▶ met.no/English.

Bulletin avalanche:

▶ snoskred.no.

Office du tourisme des Lofoten:

▶ lofoten.info.



Die grossen Achthunderter

Text: Barbara Christen

Exakt 862 Meter hoch war der Berg, dessen Erklöpfung mir in bleibender Erinnerung ist. Ab welcher Höhe ein Hügel zu einem Berg wird, liegt – wie so oft – im Auge des Betrachters. Damals war ich zehn Jahre alt und es war Sommer. Die grossen Ferien waren schon drei Wochen alt, aber auf Korsika hatten wir erst wenige Tage verbracht. Die ganze Aussicht aus meinem Ferien-Schlafzimmer-Fenster dominierte ein Berg. Selbstverständlich wollte ich da oben stehen und runter auf mein Zimmer und das ganze Ferienhaus blicken können. Mir schien der Berg zwar hoch, aber nicht unbezwingbar hoch, schliesslich hatte ich schon auf höheren Bergen gestanden. So wanderten wir am übernächsten Vormittag los. Erst war es morgendlich kühl, und ich wünschte mir, dass die Sonne endlich käme. Kaum war sie da, wollte ich sie wieder weg haben. Ich hatte das Gefühl, wir kämen nicht vorwärts. Nun schien mir der Gipfel unerreichbar. Irgendwann fand ich die Definition, ein Berg sei eine natürliche Erhebung auf der Landoberfläche der Erde – diese Erklärung hatte ich in der Heimatkunde gelernt – sehr untertrieben. Ein Berg war für mich deutlich mehr. Und ist es auch heute noch. Egal ob er 862 Meter über dem Meerespiegel liegt oder 8620 Meter hoch ist. Eine Sonntagswanderung auf den Hausberg kann für jemanden genauso eine Herausforderung sein, wie für eine andere Person es nur noch eine Expedition darstellt. Unabhängig davon, ob man nur ein paar Höhenmeter bezwungen hat oder Ausserordentliches leistet, wie die Besteigung einer der höchsten Berge der Erde, ist jede Leistung anerkennenswert. Nicht nur «höher, schneller und ohne Sauerstoff-Gerät» sollten wir bewundern, sondern auch die Besteigung eines Achthunderters – denn damals merkte ich, dass die Ausgangslage entscheidend ist: Nämlich, dass ich erst zehn Jahre alt war und wir auf Meereshöhe starteten.



Notre «camp de base»: les rorbus de Kabelvag.

nous arrivons dans le grand cirque, sous le sommet, un mur noir s'avance dans notre direction, nous faisant craindre le pire. Dans quelques minutes, nous allons déguster! Nous nous arrêtons alors sur le plateau pour voir comment cela va tourner. Dix minutes après, la neige arrive, les flocons tombent dru et le brouillard est très dense. Nous nous enfonçons dans nos gore-tex en attendant que cela passe. Une demi-heure plus tard, les chutes de neige cessent, nous laissant dans un épais brouillard. Nous décidons néanmoins de continuer sur l'arête sud, à gauche du grand cirque. Les premières pentes côtent sec jusqu'à une section plus horizontale mais plus effilée. En progressant lentement sur l'arête, nous venons buter sur un ressaut rocheux. Nous échangeons alors nos skis pour des crampons, afin de gravir ces dalles recouvertes de neige fraîche. La suite est une succession de dalles et de petits gendarmes donnant accès au sommet. Le brouillard se lève un peu à notre arrivée sur la plate-forme finale, et nous avons même un peu de vue à l'ouest, sur le Torskmannen.

Les Lofoten ont tenu leurs promesses

Quelques jours plus tard, les premiers pêcheurs quittent les «rorbus» de Kabelvag. Au sud du Vestpolljford et de ses grands lacs coupant l'île d'Austvogoya

d'est en ouest jusqu'au Vatnfjord, se trouve un sommet appelé le Kvintinden. C'est un superbe belvédère dans une région très intéressante pour le ski de randonnée: l'Austpollen et la chaîne de l'Higravtinden (1146 m), celles du Geitgalen (1085 m), du Lagstratinden (1158 m) et du Rulten (1062 m), les plus hauts sommets des Lofoten.

Pour l'heure, le Kvintinden est plus approprié, vu la pluie et la neige de la nuit dernière. Pas après pas, nous prenons de la hauteur et l'air se rafraîchit. Sous nos skis, la neige devient meilleure; passée la zone d'arbres, elle est plus sèche et meringuée en surface: elle semble avoir été jetée à la truelle sur les morceaux de granit affleurants. En arrivant sur la crête qui s'étend jusqu'au sommet, quelques rayons de soleil timides trouent les nuages. Les visages s'illuminent. L'ambiance est ouatée, des lambeaux nuageux s'étirent le long du fjord. Nous laissons exploser notre joie malgré la température polaire qui nous accueille au sommet. Le Rulten et sa carapace blanche s'imposent à notre regard émerveillé. Des lumières pâles éclairent le Vatnfjord en contrebas alors que la mer apparaît tout autour de nous, sur 360 degrés. Il n'y a pas de doute, terres de neige et de légendes, les Lofoten ont tenu leurs promesses lors cette exploration hivernale.